

Il Feng Shui Nella Vita Moderna Come Armonizzare Gli Spazi In Casa Sul Lavoro In Giardino

Fra i molteplici obiettivi della serie di monografie dedicata alla soluzione economica di moltissimi piccoli e grandi problemi pratici che possono rendere più vivibile e confortevole un appartamento, il tema che viene sviscerato in profondità sotto tutti gli aspetti nelle quasi 1200 pagine di testo in quadricromia parte da un preciso interrogativo: con quali caratteristiche si può tentare di realizzare o ristrutturare un'abitazione in modo che sia comodamente fruibile per tutte le età, su tutto l'arco della vita, da quando si è appena nati fino alla vecchiaia più avanzata? L'antica sapienza di Sun Tzu distillata in un affascinante percorso di attualizzazione pratica.

Usando i concetti taoisti di Yin e Yang Patricia Müller propone un percorso d'ispirazione artistico per scrivere poesie, dipingere, coreografare balletti, valutare le danze da sala e la musica. Nella seconda parte del libro indaga su come possono essere usate tale espressioni artistiche per una migliore conoscenza di sé e per cercare la giusta terapia,, secondo la Medicina cinese, per integrare ciò che manca e quindi riequilibrare il tutto. Il libro permette al lettore, con semplice spontaneità, di visualizzare, anche grazie alle interessanti illustrazioni, l'armonia e il filo che lega ogni espressione artistica al mondo della numerologia e filosofia taoista. Lorenzo Palombi – dottore in Fisica Il Tao scorre ovunque: l'arte, in ogni forma ed espressione, guardata attraverso gli occhi del Tao è in grado di esprimere e svelare l'armonia e il ritmo dell'esistenza e della natura. Laura Berni, dott.ssa conservazione materiale librario Ho sempre apprezzato in Patricia la capacità tenace di affrontare grandi temi con una scrittura semplice e diretta che aiuta il lettore a mantenere aperta la mente. Roberta Gelpi, coreografa, insegnante Feldenkrais e Bones for Life

Questo lavoro di Massimo Mariani interpreta la trasformazione in atto nel sistema bancario odierno proponendo nuovi obiettivi e modelli per il "bank-design" del Terzo Millennio. La nuova cittadella bancaria, se all'esterno non rinuncia al suo ruolo di landmark, nell'interior accoglie il visitatore e ospita chi vi lavora creando atmosfere sensoriali che rinnovano il concetto di luogo di lavoro, quasi un palcoscenico in cui si animano scene fisse e dinamiche: il design, l'arte, l'arredo ma anche il passare delle stagioni, il movimento delle persone. Il volume ripercorre l'evoluzione della progettazione di architettura bancaria, dagli anni '90 ad oggi, quindi attraverso un dialogo illustrato narra il progetto della Banca di Pisa e Fornacette, con un'appendice sulle specificità funzionali e tecnologiche del progetto stesso.

Il Feng Shui non è soltanto l'arte di disporre l'ambiente in modo idoneo al proprio benessere energetico; è una felice sintesi dei più antichi insegnamenti della filosofia e della cultura cinesi. In questo ebook verrete a conoscenza dei principi del Feng Shui e dei più antichi insegnamenti cinesi sull'armonia, la spiritualità e il benessere. Come l'I-Ching, che ci insegna che tutto in Natura è in continuo mutamento; o come il Tao, che c'invita a riconoscere gli equilibri delle energie femminili e maschili di yin e yang e a comprendere come tutto sia uno e come il microcosmo si rispecchi nel macrocosmo. Così il Feng Shui si integra alla complessità del mondo vivente e ci aiuta a trasformare la nostra vita e a guidarla verso i tre grandi principi del benessere, dell'equilibrio e dell'armonia. Contenuti dell'ebook . L'essenza del Feng Shui . L'energia è informazione . L'energia del Chi . I nove principi del Feng Shui . L'armonia del Tao . Yin e Yang . I-Ching: il Libro dei Mutamenti . I Cinque Elementi . I Dodici Meridiani . Il Feng Shui e la casa . Il Feng Shui e la vita moderna ...e tanti altri "Il Feng Shui è un continuo flusso di energia, cioè un continuo scambio di informazioni. Dunque, innanzitutto, è una saggezza complessa fondata sulla circolazione dinamica dell'energia nell'universo." (L'autore)

Un manuale di auto-aiuto divertentissimo per ripartire alla grande dopo una storia andata male (ma anche durante), crearsi nuove aspettative di vita amorosa e raggiungere l'apice della propria autostima.

Fra i molteplici obiettivi della serie di monografie dedicata alla soluzione economica di moltissimi piccoli e grandi problemi pratici che possono rendere più vivibile e confortevole un appartamento, il tema che viene sviscerato in profondità sotto tutti gli aspetti nelle quasi 1200 pagine di testo in quadricromia parte da un preciso interrogativo: con quali caratteristiche si può tentare di realizzare o ristrutturare un'abitazione in modo che sia comodamente fruibile per tutte le età, su tutto l'arco della vita, da quando si è appena nati fino alla vecchiaia più avanzata? Questa prima monografia della collana di progettazione universale è dedicata all'esame delle più frequenti difficoltà che le persone anziane e/o diversamente abili possono incontrare nello svolgimento delle normali funzioni quotidiane, nell'ambito della propria struttura abitativa. L'e-book Fondamenti, della collana Abitazioni Accessibili ha l'obiettivo di creare una piattaforma di partenza, basata sui principi dell'universal design, su cui costruire una casistica di strumenti progettuali atti a risolvere le problematiche pratiche di accessibilità agli spazi e di usabilità delle attrezzature domestiche. Le prescrizioni tecniche descritte nei testi normativi e legislativi sono numerose, ma non sempre risolvono le esigenze di ciascun caso individuale, in quanto le stesse forme di disabilità e lo stesso grado di anzianità possono ridurre in modo sensibilmente diverso il livello di autosufficienza di una persona. Chi si occupa di progettazione universale dedicata alla disabilità deve in ogni caso assumere come punto di partenza i valori di riferimento dei parametri ufficiali relativi a menomazioni, invalidità e disabilità, ampiamente commentati nel corso dei vari capitoli del testo, e i criteri di comportamento dell'individuo, quando questi si trova a dovere superare le svariate barriere architettoniche o di altra natura del microhabitat naturale e antropico, come ad esempio reagire a triboe-lettricità, campi di forza, radiazioni elettromagnetiche o a percepire luce e colori. Nei vari capitoli si anticipano alcuni suggerimenti progettuali pratici e soprattutto economici che saranno ulteriormente approfonditi nei successivi testi della serie.

La disciplina che insegna a equilibrare e attivare le energie dei luoghi che abitiamo.

Impara ad allontanare le energie negative e favorisci la tua armonia interiore con la filosofia cinese Feng Shui! Ti piacerebbe scoprire come arredare in armonia la tua casa? Vorresti migliorare il tuo benessere tramite l'arte cinese del Feng Shui? Vuoi acquistare un manuale per applicare con efficacia le regole del Feng Shui? Il Feng Shui è una disciplina orientale che ha iniziato a

diffondersi in Italia negli ultimi anni. Parlare di arte da apprendere per arredare l'ambiente domestico in modo armonioso è riduttivo. Grazie alle regole e ai principi di questa filosofia, saper disporre l'arredamento nel posto in cui si vive consente di allontanare gli influssi negativi, di sbloccare le forze energetiche positive, e di ritrovare il proprio benessere interiore. Con l'armonia della casa, ottenuta seguendo le disposizioni di quest'arte, realizziamo noi stessi e i nostri obiettivi di vita. Grazie a questo libro apprendrai che cos'è il Feng Shui e perché è così importante conoscere e abbracciare questa corrente filosofica nella tua vita. Scoprirai, capitolo per capitolo, come arredare la tua abitazione applicando le regole del Feng Shui, e osserverai quali colori utilizzare, come disporre le luci, e dove collocare le stanze della casa, non solo per creare un'atmosfera armonica, ma anche per facilitare la percezione di determinati stati emotivi e la realizzazione dei tuoi scopi esistenziali. Il libro è scritto in modo semplice e può attrarre una vasta gamma di lettori. Ecco che cosa otterrai da questo libro: Che cos'è il Feng Shui. Le origini della disciplina. Perché è importante questa pratica di arredamento orientale. Feng Shui: come migliorare la reputazione, la fama e la vita sociale. Come arricchire con successo la propria vita amorosa. Come sviluppare la creatività e il divertimento. L'area delle persone utili e dei viaggi. L'interconnessione tra salute, ricchezza, relazioni e carriera. Quali sono i colori, le immagini e i simboli da utilizzare. Come accogliere l'energia della conoscenza, dell'educazione e dello studio. E molto di più! Il posto in cui trascorri la tua quotidianità o in cui lavori influenza la tua personalità e il tuo modo di affrontare le situazioni. Applicare le tecniche del Feng Shui potrebbe consentirti di vivere bene, di essere spensierato, e di avere la forza di affrontare con resilienza le sfide che la vita ti pone. Vuoi saperne di più? Scopri subito come fare! Scorri verso l'alto e fai clic su "Acquista ora"!

Feng Shui, the art of Wind and Water, emerged 3,000 years ago in China and gradually evolved over time as new theories and new models were introduced. While its development was driven by the primary needs of survival and defence, it would later be enhanced with concepts relating to culture, philosophy, the climate and the territory. Thanks to the work of Pierfrancesco Ros' Accademia Italiana di Architettura Feng Shui, Feng Shui has been further expanded with ancient and modern knowledge relating to environmental well-being. Feng Shui Architecture offers the reader project guidelines for use in town planning, architecture, interior design and ecodesign. The first volume examines the key issues of the earth way and the sky way. The second and final volume, produced with the contribution of the Accademia di Psico Architettura, looks at the man way, establishing a global approach to various types of environmental analysis and design for a complete understanding of Holistic Architecture.

Star bene è una collana di eBook dedicati al benessere psicofisico della persona, fortemente mirata alla pratica ma senza dimenticare l'approccio storico-culturale. Curato da esperti, ogni eBook propone informazioni teoriche e pratiche, corredate da immagini dettagliate, disegni e schede, che facilitano la comprensione di suggerimenti e tecniche. Dalle discipline orientali come lo Yoga, l'Ayurveda, il Feng Shui, lo Shiatsu, alla medicina complementare come i fiori di Bach, la fitoterapia e l'aromaterapia, Star bene offre consigli semplici e alla portata di tutti per un percorso completo all'insegna dell'armonia corpo-mente. Prenderci cura di noi stessi, oltre a rilassare e migliorare la nostra condizione psico-fisica, consente di ridurre i livelli di cortisolo e degli altri ormoni legati allo stress (che, indirettamente, tendono a deprimere le difese dell'organismo), potenziando nel contempo l'attività dei linfociti e il funzionamento del sistema immunitario: insonnia, cefalea, tensioni muscolari, palpitazioni, problemi gastrointestinali sono solo alcuni dei disturbi che possono essere trattati con tecniche spesso millenarie, facendo leva sul riequilibrio dell'energia.

Un viaggio attraverso il coaching olistico e la natura che ci offre strumenti chiave per la crescita personale. Basato sull'esperienza dell'autrice, ci coinvolge nel mondo dell'autocoscienza, della connessione con la natura e del raggiungimento del benessere per vivere la vita in modo più completo.

Programma di Feng Shui e Armonia della Mente Tecniche e Strategie per Migliorare l'Equilibrio Mentale ed Energetico nella Casa COME INFLUISCE IL CORPO FISICO ED EMOZIONALE NELLA CASA Come rintracciare le energie che ti influenzano attraverso la conoscenza del tuo corpo fisico. Come ti aiuta il pensiero positivo a migliorare il corpo e la mente canalizzando l'energia. In che modo l'inconscio ti aiuta a migliorare le potenzialità della tua mente. Come rilassare efficacemente corpo e mente attraverso l'autorilassamento. Come trovare la soluzione ai problemi attivando il corpo fisico e la mente. COME GESTIRE LO STRESS E VIVERE PIU' TRANQUILLI Come può influire lo stress negativo sulla tua psiche e provocare disturbi fisici. In che modo la respirazione diaframmatica aiuta a calmare il tuo stato emozionale. Come assorbire energia e forza vitale attraverso le fasi respiratorie. Come riuscire a gestire le tue emozioni attraverso la respirazione. IN CHE MODO POSSIAMO MIGLIORARE LO STATO MENTALE Come fare per scoprire qual è la chiave del tuo successo. Come trovare il coraggio di cambiare per trovare la via del successo. Come scegliere bene le parole che utilizzi per plasmare positivamente il destino. Come utilizzare la metafora in quanto elemento che rappresenta le potenzialità umane. Come eliminare o trasformare una convinzione negativa. COME VIVERE IN ARMONIA CON IL FENG SHUI Scoprire cosa rappresenta l'arte del Feng Shui e quali vantaggi se ne possono trarre. In che modo l'energia del Ch'i si manifesta e come si trasforma negli elementi presenti in natura. Come l'energia del Ch'i aiuta ad armonizzare la casa garantendo vita, benessere e salute. Cosa rappresenta il Ba Gua nel Feng Shui e perché è così importante. Come trovare le disarmonie in casa e cosa fare per eliminarle. COME INFLUISCONO I MATERIALI DA COSTRUZIONE In che modo le costruzioni dell'uomo possono contribuire a modificare l'equilibrio ambientale energetico. Perché la pietra è il materiale da costruzione più usato e come si manifesta a livello energetico. Cosa rappresenta il cemento nelle costruzioni ed energeticamente. Come si presenta il ferro nella relazione con l'uomo e con la sua energia. Che tipo di materiale da costruzione è il vetro e come si estrae in natura. In che modo la terracotta rappresenta un elemento armonioso per la casa. COME SCOPRIRE LE ENERGIE SOTTILI PRESENTI NELLA CASA Quali sono le energie sottili e come si riconoscono. Come individuare i campi magnetici che possono alterare il corpo bio-plasmatico. Come i Chakra possono diventare centraline di raccolta delle energie sottili. Come si influenzano i campi elettromagnetici attraverso le energie sottili. Come riuscire a bloccare o ridurre le energie dannose che si insediano nella tua casa. COME USARE I CRISTALLI PER PULIRE GLI AMBIENTI Che cos'è il cristallo e in che maniera può esserti utile contro le energie dannose. In che misura il cristallo attiva i chakra pulendoli ed energizzandoli. Conoscere i diversi metodi per pulire i cristalli nella tua casa. Come capire e interpretare le diverse caratteristiche dei cristalli. L'importanza dell'elemento acqua nella vita e nella storia dell'uomo.

