

I Vostri Figli Hanno Bisogno Di Voi Il Bambino Naturale

Lo sapevate che un terzo degli americani adulti ha recentemente detto che non si sta preparando per la pensione? Un recente sondaggio nazionale condotto dal gruppo di ricerca finanziaria Bankrate ha rivelato che circa il 36% degli intervistati ha dichiarato che non ha ancora iniziato a risparmiare per la pensione. Peggio ancora, più di un quarto degli intervistati ha un'età compresa tra i 50 e i 64 anni.

Il Libro della Forza e del Nutrimento è un testo interamente canalizzato, trasmesso a Paola Borgini da una Coscienza collettiva altamente evoluta per introdurre uomini e donne a una nuova educazione che smantella le paure più antiche e profonde legate alla separazione. Questo libro è A M O R E condensato in parole; è "Il Libro" che collega la forza maschile al nutrimento femminile in un incontro infinito traboccante di Gioia. Il lettore imparerà ad ascoltare e accogliere la Verità delle donne e la lettrice imparerà a liberare i maschi dal senso del dovere, ritrovando in se stessa la capacità di sostenersi da sola. E risvegliandosi insieme in un Territorio Comune comprenderanno che: "l'uno senza l'altro non ha ragione d'essere". All'interno sono presenti dei web link per ascoltare/scaricare le registrazioni audio delle quindici sessioni di channeling che compongono il libro.

Secondo l'indice Backpack della Huntington Bank, nel 2015 i genitori hanno pagato in media mille dollari per le spese e i materiali scolastici e per le tasse per figlio (<http://huntington-ir.com/ne/news/hban072915.htm>). La scuola superiore può costare fino a 1500 dollari all'anno

Online Library I Vostri Figli Hanno Bisogno Di Voi Il Bambino Naturale

per ogni studente a seconda delle attività che frequenteranno. In fin dei conti è chiaro che neanche la scuola pubblica è gratuita, quindi cosa dovrebbe fare a riguardo un genitore con un budget? La prima cosa da fare è accettarlo, e la seconda è pianificare. Se siete genitori con un basso reddito, continuate a leggere: ci saranno opzioni e risorse anche per voi.

Lo sapevate che la nostra è stata definita “la generazione più narcisistica di sempre”? Avete quindi anche voi un’ottima possibilità di rientrare in questa temibile categoria di persone, o di essere alle prese con qualcuno – partner, capo o amico – che vi appartiene a pieno titolo. Innamorati di se stessi, i narcisisti vogliono attenzione, si preoccupano del loro aspetto, vanno alla ricerca dell’elogio e dell’approvazione degli altri. Eppure, essere narcisisti non significa solo essere egocentrici, insensibili, altezzosi e quindi pericolosi. Sebbene ne esista una forma patologica, un “sano narcisismo” è ben più diffuso e può essere valorizzato perché esprima le sue reali risorse per sé e per gli altri. In questo libro scoprirete, fra l’altro: – quali approcci diminuiscono il narcisismo “malato” e quali non aiutano affatto; – come prevenire l’arroganza attorno a noi; – quali sono le cause del narcisismo e come difendersene; – come sviluppare una buona dose di narcisismo, sano per sé e per i nostri cari; – come aiutare i figli narcisisti a evitare gli eccessi. “Questo libro è una vera gemma sul tema del narcisismo.” *Library Journal* “Un libro che indurrà i lettori a ripensare se stessi e le persone attorno a loro.” *Publisher’s Weekly*

Questo libro vuole esplorare le apprensioni, i timori, la vergogna, i sensi di colpa e i sentimenti negativi che a volte accompagnano sia la percezione del proprio sé omosessuale da parte dei giovani, sia la scoperta, da parte dei genitori, di avere figli "diversi" dalle aspettative. Tale esplorazione è indispensabile per potere suggerire a entrambe le parti modelli di

comportamento e d'azione, e indicare quali reazioni emozionali aspettarsi e come gestirle. In particolare i lettori/genitori troveranno in questo volume informazioni pratiche: in che cosa consiste questa "nuova realtà" e come può essere elaborata e accettata, in modo che il "conoscere" tolga loro la paura dell'ignoto, di questa realtà che la società tutt'oggi tende a non comprendere. Risposte a domande pressanti e difficili, suggerimenti pratici per i momenti di rabbia e dolore, comportamenti e reazioni di altri genitori, metodi per elaborare la propria sofferenza trasformandola in un percorso costruttivo assieme ai figli: questi sono tra gli aspetti che il libro prende in considerazione, sviscerandoli e trasformandoli in realtà operative. Perché, se è importante conoscere, altrettanto importante è riuscire ad agire e giungere alla riconquista del rapporto con questi figli "perduti". (Editore).

Volete sentirvi dire che siete genitori perfetti e che il vostro bimbo all'asilo è tra i migliori? Attendete con ansia la festa di fine anno per fare tante foto e invitare la vicina di casa a vedere che attore navigato è diventato vostro figlio? O più semplicemente non vedete l'ora di lasciarlo alle maestre perché avete improrogabili impegni di lavoro, salvo poi farvi travolgere dal senso di colpa se quel giorno non si sente così bene? I bambini minchia non vengono dalla luna è un libro pensato e scritto per i genitori di oggi, quella generazione che negli anni Settanta e Ottanta ha ricevuto un'educazione profondamente diversa da quella più diffusa oggi. Tra miti da sfatare, luoghi comuni e inutili esagerazioni, la penna ironica e tagliente di Rosalba Fida, un'educatrice con molti anni di esperienza alle spalle, tratta gli argomenti più disparati che ruotano attorno al mondo infantile. Perché essere genitori al giorno d'oggi richiede molto impegno, ma anche una sana dose di buon senso per non rischiare di andare fuori rotta e rovinare quella bellissima esperienza emotiva che riserva il rapporto con i propri figli... Rosalba

Fida è nata in provincia di Reggio Calabria nel 1975. Nei primi anni Ottanta, con la famiglia, si è trasferita a Milano. Terminati gli studi presso il liceo socio-psico-pedagogico, ha iniziato a lavorare come insegnante di scuola materna. Nel corso del tempo, al ruolo di educatrice ha sommato quello di coordinatrice, progettista e consulente educativa, dividendosi tra Milano e Pavia. Attraverso studi ed approfondimenti in psicologia e tecniche di counseling, ha affinato la sua attività di formatrice, assimilando strategie e strumenti per migliorare le relazioni tra genitori e figli. È mamma di due bambine di dieci e cinque anni. I bambini minchia non vengono dalla luna è il suo primo libro.

«Vivere insieme è un arte, un cammino bello e affascinante», osserva Papa Francesco, e la famiglia è il luogo in cui ci si custodisce reciprocamente nella confidenza e nel rispetto, dove si impara a convivere nella differenza, ad appartenere ad altri e dove i genitori trasmettono la fede ai figli. Proprio per questo è particolarmente grave la «fragilità dei legami» che accompagna la crisi culturale profonda dell'istituto familiare. «Il matrimonio tende a essere vissuto come una mera forma di gratificazione affettiva che può costituirsi in qualsiasi modo e modificarsi secondo la sensibilità di ognuno», ma il contributo che esso dà alla società supera il livello dell'emotività e delle necessità contingenti della coppia. Attraverso messaggi, discorsi, omelie e conversazioni con sposi e fidanzati, Papa Francesco è ripetutamente intervenuto sul tema famiglia, sottolineando le nuove urgenze pastorali delle coppie che si separano e

divorziano e ricordando che «se manca l'amore manca la gioia».

I bambini altamente sensibili sono quelli che vivono in modo più profondo, empatico ed emotivo ciò che gli accade e che li circonda. Sono introspettivi, abili osservatori e tendono a essere più facilmente sovraccaricati dagli stimoli intensi; hanno spesso forti reazioni emotive e momenti di chiusura. Se accolti, ascoltati e valorizzati mostreranno aspetti notevolmente efficaci della loro sensibilità, come l'abilità di percepire le emozioni altrui e di farvi fronte, la capacità di trovare soluzioni creative ai problemi, e di entrare in sintonia con ambienti, animali e persone in modo molto profondo. Nella mia esperienza professionale – tra clinica, progetti nelle scuole e seminari sull'ipersensibilità – ad oggi ho incontrato molti adulti, molti genitori, e molti bambini che si sono riconosciuti in questa caratteristica e che grazie a questa consapevolezza sono riusciti a comprendere e gestire aspetti propri o del proprio figlio in modo completamente nuovo. Questo libro si rivolge primariamente a genitori e operatori, ha un taglio teorico ma soprattutto pratico, per riconoscere l'ipersensibilità nei bambini e valorizzarla nel modo migliore. Nel contempo potrà essere utile a ogni Persona Altamente Sensibile, per riconoscersi e rivedere la propria storia secondo una nuova prospettiva.

Sei un genitore che ha bisogno di un metodo genitoriale forte, solido e collaudato

per disciplinare tuo figlio, sempre più disobbediente? Vuoi anche che tuo figlio non solo sia obbediente, ma anche amorevole e rispettoso nei tuoi confronti come risultato delle tue scelte genitoriali? “Rispetto e Amore incondizionati” sta per cambiare tutto questo per TE! La chiave per crescere un figlio sano, felice e fiducioso inizia dallo stile Genitoriale Positivo. I benefici di seguire una Genitorialità Positiva includono: Un legame rafforzato tra genitore e figlio. Incontrare i bisogni del bambino. decostruire ciò che sta sotto al comportamento negativo. credere nell’affermazione del bambino. apprendimento e curiosità aumentati nel bambino. migliore comprensione della psicologia e del comportamento del bambino. promozione della salute emotiva. rafforzare nei bambini il fare bene e prendere decisioni significative. attaccamento sicuro coi genitori. In questo libro imparerai: Come affermare e validare tuo figlio positivamente. Come incontrare i bisogni di tuo figlio al suo livello di sviluppo. Come regolare positivamente le emozioni tue e di tuo figlio. Le basi della genitorialità positiva. Consigli e suggerimenti su come offrire incoraggiamento genuino senza adulare tuo figlio. Auto-consapevolezza come genitore. Errori comuni che fanno molti genitori. Come stabilire canali di comunicazione corretti e porre limiti per tuo figlio. E molto altro ancora!

È l'amore che crea una famiglia. Questa semplice considerazione spinge tante

coppie lesbiche e gay ad avere dei figli. Non sono però poche le paure e le domande che i genitori omosessuali si pongono, dovendo crescere i propri bambini in un mondo in cui l'omofobia è ancora diffusa. Il libro affronta questi interrogativi presentando le esperienze di mamme lesbiche e single statunitensi. Sono prodigati consigli su come parlare con gli insegnanti, come discutere del proprio lesbismo e di sessualità con i figli, come affrontare eventuali episodi di discriminazione. Il messaggio è rassicurante e positivo: le famiglie omogenitoriali sono per lo più ben accolte dagli altri genitori e dagli educatori, i figli di coppie omosessuali attraversano gli stessi stadi di sviluppo dei propri coetanei... La medaglia nera, soprattutto in Italia, è vinta dalla politica, incapace di intervenire per garantire a tanti bambini e ai loro genitori diritti e tutele che spettano invece alla maggioranza. Un volume utile per mamme lesbiche e single (o aspiranti tali), ma anche per i papà gay che condividono molte delle esperienze raccontate, e poi per insegnanti, educatori, medici, psicologi, insomma per tutti coloro che hanno a che fare con le famiglie e i bambini.

Mamma, donna e imprenditrice. La vita l'ha portata a sperimentare attraverso sua figlia Federica il difficile mondo della disabilità. Catapultata con Federica nel "Paese delle Meraviglie", così come scrive nel suo libro, ha dovuto imparare una nuova lingua, ha incontrato nuovi abitanti, percorsi faticosi, momenti di

smarrimento e rabbia che unitamente alla forza e determinazione l'hanno portata a non arrendersi cercando nuove strade per migliorare la qualità di vita di sua figlia Federica. Non ha mai negato la disabilità di sua figlia, non si è appellata a soluzioni magiche per cancellare ogni difficoltà, ma ha continuamente lottato contro le avversità senza perdere la speranza creando opportunità di cambiamento. Una donna guerriera che attraverso l'amore, la pazienza, il perdono, la consapevolezza e le difficoltà ha imparato a reinventarsi conoscendo ed accettando le avventure del "nuovo paese" e dei suoi abitanti, costretta a rimettere in discussione tutto, anche lei stessa, per scoprire, infine, una qualità della vita: la resilienza. E da tutto questo ne uscirà più saggia e più forte di prima, protagonista di forti cambiamenti.

OPS! CAMBIO DI ROTTA Come affrontare la notizia di un figlio disabile. L'importanza di guardare a questo evento come a un viaggio da intraprendere.

COME AFFRONTARE IL COLPO Come accettare la diagnosi e pianificare le migliori strategie da adottare. Perché chiedere aiuto e consigli a familiari, specialisti e ad altre famiglie con problemi simili è fondamentale per affrontare le piccole grandi sfide quotidiane.

COME NON MOLLARE MAI IL TIMONE L'importanza di non sottovalutare mai una diagnosi precoce. Il modo migliore per scoprire i diritti e le agevolazioni che spettano al figlio disabile.

L'INCONTRO CON REUVEN FEUERSTEIN Il vero motivo per cui

la disabilità non può essere considerata un limite. Perché alla base della riuscita di qualsiasi obiettivo c'è prima di tutto una forte motivazione. **COME REAGIRE E TROVARE UNA SOLUZIONE** Come trasformare la disabilità da “ostacolo” a “sfida”. L'importanza di valorizzare i ragazzi disabili per i progressi che fanno ogni giorno. **IL “PROGETTO FEDERICA”** Il progetto Federica: cos'è e in cosa consiste. Come supportare un ragazzo disabile in un processo di apprendimento costante. **UNA SANA RICETTA DI SOPRAVVIVENZA** Come imparare a vedere in modo diverso la disabilità. I 5 ingredienti indispensabili per la sopravvivenza. **LA SCUOLA E' FINITA! E ADESSO?** Come affrontare il termine dei cinque anni di scuola superiore. Il progetto SpaH – Benessere in Comunità: cos'è e in cosa consiste.

L'adolescenza è un momento di grande instabilità fisica ed emotiva, irto di innumerevoli sfide, difficoltà, insidie. Essere adolescenti, oggi, significa spesso ritrovarsi soli, confusi e impauriti nei confronti di una società che offre molti modelli contrastanti e superficiali, mentre gli adulti non di rado si dimostrano incapaci di garantire un porto sicuro nel quale rifugiarsi. La difficoltà di trovare modelli di riferimento forti e positivi a cui adeguarsi e l'incapacità di vivere con equilibrio le proprie emozioni possono portare ad ansia, depressione e a meccanismi distorti di compensazione come il bullismo o la dipendenza da

droghe e alcol. Questo libro propone tecniche, esercizi e comportamenti attuabili ogni giorno per migliorare la consapevolezza del proprio corpo e delle proprie emozioni, sviluppare intelligenza emotiva ed empatia, rendere più efficace la comunicazione interpersonale e promuovere entusiasmo e creatività.

Il messalino tascabile Pane Quotidiano raccoglie il Vangelo e le Letture di ogni giorno, commentate da Don Oreste Benzi. Il sacerdote di strada riminese, fondatore della Comunità Papa Giovanni XXIII, suggerisce come vivere ogni giorno il Vangelo nella vita quotidiana. Una Parola di Dio che si rivela a tutti. Il libretto Pane Quotidiano è un modo unico per portare la Parola di Dio sempre con sé. Editore Sempre Comunicazione.

E' comodo definirsi scrittori da parte di chi non ha arte né parte. I letterati, che non siano poeti, cioè scrittori stringati, si dividono in narratori e saggisti. E' facile scrivere "C'era una volta...." e parlare di cazzate con nomi di fantasia. In questo modo il successo è assicurato e non hai rompiballe che si sentono diffamati e che ti querelano e che, spesso, sono gli stessi che ti condannano. Meno facile è essere saggisti e scrivere "C'è adesso...." e parlare di cose reali con nomi e cognomi. Impossibile poi è essere saggisti e scrivere delle malefatte dei magistrati e del Potere in generale, che per logica ti perseguitano per farti cessare di scrivere. Devastante è farlo senza essere di sinistra. Quando si parla

di veri scrittori ci si ricordi di Dante Alighieri e della fine che fece il primo saggista mondiale. Le vittime, vere o presunte, di soprusi, parlano solo di loro, inascoltati, pretendendo aiuto. Io da vittima non racconto di me e delle mie traversie. Ascoltato e seguito, parlo degli altri, vittime o carnefici, che l'aiuto cercato non lo concederanno mai. "Chi non conosce la verità è uno sciocco, ma chi, conoscendola, la chiama bugia, è un delinquente". Aforisma di Bertolt Brecht. Bene. Tante verità soggettive e tante omertà son tasselli che la mente corrompono. Io le cerco, le filtro e nei miei libri compongo il puzzle, svelando l'immagine che dimostra la verità oggettiva censurata da interessi economici ed ideologie vetuste e criminali. Rappresentare con verità storica, anche scomoda ai potenti di turno, la realtà contemporanea, rapportandola al passato e proiettandola al futuro. Per non reiterare vecchi errori. Perché la massa dimentica o non conosce. Denuncio i difetti e caldeggio i pregi italici. Perché non abbiamo orgoglio e dignità per migliorarci e perché non sappiamo apprezzare, tutelare e promuovere quello che abbiamo ereditato dai nostri avi. Insomma, siamo bravi a farci del male e qualcuno deve pur essere diverso!

Nuova edizione In questa edizione aggiornata del classico Errori da non ripetere, Daniel Siegel, psichiatra infantile di fama internazionale, e Mary Hartzell, educatrice e psicologa, evidenziano quanto le esperienze infantili influenzino il

modo di essere genitori. Si tratta, per i genitori, di non ripetere modelli di interazione inadeguati, non compatibili con le relazioni di cura e amore immaginate per i propri figli. Basandosi sugli studi più recenti nel campo della neurobiologia interpersonale, gli autori mostrano come le prime interazioni del bambino con le figure di riferimento abbiano un impatto diretto sulla struttura e sul funzionamento del cervello. Un attaccamento sicuro nei confronti di un adulto in grado di rispondere alle richieste primarie del bambino è di fondamentale importanza per il suo sviluppo cognitivo ed emotivo. Unendo la competenza di Daniel Siegel come studioso della mente e l'esperienza di Mary Hartzell come educatrice, questo libro aiuta a costruire con i propri figli relazioni fondate su sicurezza e amore. “Perché abbiamo con i nostri figli gli stessi comportamenti che da bambini ci hanno fatto soffrire?” “Come liberarci dai vincoli del passato che continuano a condizionarci nel presente?”

«Vivere insieme è un'arte, un cammino bello e affascinante», osserva papa Francesco, e la famiglia è il luogo in cui ci si custodisce reciprocamente nella confidenza e nel rispetto, dove si impara a convivere nella differenza, ad appartenere ad altri, e dove i genitori trasmettono la fede ai figli. Bergoglio ha assunto la famiglia come uno dei nodi nevralgici del suo pontificato, dedicandole un articolato e intenso percorso sinodale e l'esortazione apostolica «Amoris

laetitia». Nelle parole del papa l'ideale cristiano del matrimonio si incarna sempre nella vita concreta delle persone, con uno sguardo rivolto alle realtà più fragili e ferite. Ogni famiglia può essere una luce che illumina il mondo, mostrando a una società smarrita nell'individualismo la bellezza e la forza contagiosa dell'amore «finché morte non ci separi».

Come per qualunque figlio, anche in caso di disabilità un ruolo fondamentale per lo sviluppo di una sana sessualità è assicurato dai genitori e dalla loro capacità di trasmettere amore e fiducia in se stessi. Bisogna far sì che un bambino disabile, in modo particolare, si senta amato e parte integrante della società. Ciò può risultare difficile in caso di disabilità cognitive, ma il libro suggerisce ai genitori preziose strategie per sviluppare l'autostima nei loro figli. Di grande interesse sono anche le testimonianze di numerosi disabili e delle loro famiglie.

Si tratta di un nuovo tipo di guida per i genitori o i futuri genitori. Semplicemente non si ferma nella fase dei cinque anni di età. Con questo libro vi farà esplorare anche l'adolescenza fino alla fase adulta. Ti mostra situazioni di vita reale che i genitori devono percorrere e le scelte a cui ogni genitore dovrà fare per i propri figli. Questo libro serve anche per aiutarvi a prendere le decisioni giuste. Il primo volume comprende alcune delle cose difficili da prendere in considerazione in quanto genitore responsabile.

Delle innumerevoli difficoltà che vi sarete trovati ad affrontare da genitori, quella di riuscire a far mangiare i vostri figli in quantità sufficiente e in modo sano sembra a volte la più gravosa...Chiunque, prima o dopo, si sarà chiesto con preoccupazione: «Ogni quanto dovrebbe mangiare il mio bambino?», «Come faccio a moderare la richiesta di dolci e patatine?»; «Crescerà male se mangia così poco?», «Perché è talmente schizzinoso a tavola?», «Come faccio a evitare che si riempi di schifezze quando è fuori con gli amici?». Fornendovi una serie di informazioni dettagliate su alimenti e nutrizione (come calcolare, a seconda dell'età, le famose 5 porzioni quotidiane di frutta e verdura; come ridurre nella preparazione dei pasti zuccheri e grassi; come leggere le etichette e capire i valori nutrizionali...), questo libro vi darà preziosi consigli per evitare che la tavola diventi, anziché un momento di condivisione, un estenuante campo di battaglia. Spiegati in modo semplice e chiaro, troverete idee per menu equilibrati, suggerimenti per cucinare a casa in poco tempo pasti sani e sicuri, piccoli trucchi per rendere allettanti anche gli alimenti più odiati da bambini e ragazzi. È vero che quasi sempre, come genitori, vi preoccuperete in modo eccessivo di come e quanto mangiano i vostri bambini: ma è altrettanto vero che non potrete fare a meno di preoccuparvi. Lo scopo di questo libro è aiutarvi a trovare un equilibrio tra le due cose, gettando le basi per comportamenti alimentari corretti che saranno utili ai vostri figli per tutta la vita.

“Lasciami in pace!”, “È stato Max a iniziare!”, “Che noia fare i compiti!”, “Vacci tu a

lezione!", "I miei amici hanno sempre le cose più belle!", "Tocca sempre a me!". Ogni giorno i genitori si trovano a fare i conti con situazioni potenzialmente conflittuali che coinvolgono loro stessi e i propri figli: dalla suddivisione delle faccende domestiche al tempo da dedicare a televisione, computer e videogiochi, dall'uso delle parolacce agli scatti d'ira. Per non parlare poi degli infiniti litigi tra fratelli. Attraverso esempi tratti dal vissuto quotidiano e con l'aiuto di consigli pratici, Rita Steininger insegna ai genitori a creare all'interno della famiglia un terreno fertile per la nascita e il consolidamento di relazioni basate sul rispetto reciproco, evitando così di dover ricorrere a grida e punizioni per risolvere problemi gestibili, al contrario, con calma e competenza. Proponendo le casistiche dei conflitti più comuni in età scolare e, poi, adolescenziale, insegnerà ai genitori come: stabilire uno stile comunicativo e farlo adottare in famiglia; fare in modo che i figli cooperino e rispettino le regole; mettere fine ai conflitti senza urla; sedare le liti tra fratelli.

CHE COSA VUOL DIRE ESSERE GENITORI CRISTIANI? Circondati da una montagna di panni da lavare e stirare, dagli impegni di lavoro pressanti e da una miriade di altri obblighi quotidiani cui andare incontro è una vera e propria impresa titanica. La pressione a cui ci si sottopone per "fare le scelte giuste" e crescere "bravi ragazzi" spesso spinge i padri e le madri a perdere di vista lo scopo ultimo di questa chiamata. Dobbiamo andare ben oltre l'adempimento di una serie di regole, strategie o tecniche educative da seguire rigorosamente scoprendo principi biblici fondamentali

per condurre i nostri figli a Cristo. Una genitorialità caratterizzata dalla grazia e dalla gioia.

I genitori di bambini con autismo possono sentirsi impreparati davanti alla necessità di promuovere l'educazione e lo sviluppo del proprio figlio. Questo libro aiuta genitori e altri educatori a dare un senso alla sconcertante quantità di metodi educativi esistenti e spiega come adattare strategie differenti ai bisogni specifici del bambino, affetto da forme di autismo più o meno gravi. Guidata dall'amore, dalla fede e da un'indissolubile risoluzione, Joyce Show offre consigli pratici basati sulla sua esperienza di madre e medico.

Uno psicologo e un medico uniscono le proprie forze per affrontare una delle tendenze più allarmanti e fraintese del nostro tempo: i coetanei che prendono il posto dei genitori nella vita dei figli. Il dottor Neufeld ha dato a questo fenomeno il nome di “orientamento ai coetanei”, riferendosi con esso al fatto che bambini e ragazzi tendono a rivolgersi ai coetanei per avere indicazioni rispetto ai valori, al senso di ciò che è giusto o sbagliato, all'identità e ai codici di comportamento. Ma questo orientarsi ai coetanei deteriora la coesione familiare, impedisce un sano sviluppo del bambino, avvelena l'atmosfera scolastica, e favorisce la crescita di una cultura giovanile aggressiva, ostile e sessualizzata. Questo libro aiuta i genitori – insieme con gli insegnanti e gli operatori sociali – a comprendere la natura inquietante del fenomeno e fornisce soluzioni per ristabilire la giusta preminenza del legame spontaneo che unisce genitori e figli. I

concetti, i principi, e i consigli pratici in esso contenuti daranno ai genitori il potere e la forza di essere per i propri figli ciò che la natura ha inteso: la fonte vera di contatto, sicurezza e calore. Gordon Neufeld, PH.D., è psicologo clinico a Vancouver, e ha trascorso gran parte della sua vita professionale dedicandosi all'elaborazione di teorie coerenti in grado di spiegare l'evoluzione del bambino. È conosciuto in Canada per il suo lavoro sull'aggressività e la violenza fra i giovani e i bambini. L'indirizzo del suo sito è www.GordonNeufeld.com.

Programma di Separarsi Appunti e Considerazioni Frutto dell'Esperienza di una Separazione **COME INDIVIDUARE LE CAUSE CHE PORTANO ALLA SEPARAZIONE** Come renderti conto dei cambiamenti che avvengono nella tua vita e in quella del tuo partner. Come far fronte in maniera tempestiva ai cambiamenti che avvengono in una coppia. Perché è importante che la volontà di farsi aiutare nei momenti di crisi sia di entrambi e non solo di uno. L'importanza di non leggere i sentimenti del passato secondo la chiave negativa dettata dal momento. Come riuscire a salvare le cose positive di un rapporto se decidi di separarti. **COME PREPARARSI ALLA SEPARAZIONE CONOSCENDO I GIUSTI CANALI** Perché è preferibile la separazione consensuale quando una coppia decide di lasciarsi. Quando è il caso di affidarsi alla mediazione familiare per risolvere i problemi. L'importanza delle scelte: anche in fase di separazione concediti delle pause per allentare le tensioni. Come comportarsi durante una separazione per definire la situazione in maniera cauta e civile . **COME SAPER**

GESTIRE IL PERIODO SUCCESSIVO ALLA SEPARAZIONE Come comportarsi nella fase successiva alla separazione per mantenere buoni i rapporti. L'importanza di evitare le cattiverie gratuite nel rispetto della persona e del rapporto che c'è stato. Come riuscire a vivere da soli traendone gli aspetti positivi per il rafforzamento interiore. In che modo è possibile alleviare il senso di solitudine appoggiandoti alla tecnologia. L'importanza di non vergognarti a chiedere l'aiuto di un professionista se ne hai realmente bisogno. **COME CURARE LA GESTIONE DEI FIGLI IN MANIERA IDONEA** Perché è importante scegliere e preferire l'affidamento congiunto dei figli. L'importanza di chiederti che cosa è bene per i tuoi figli prima di operare una scelta. Come comunicare ai tuoi figli la decisione di separati dalla loro madre. Come non commettere l'errore di voler rimpiazzare a tutti i costi il genitore che è andato via di casa. In che modo puoi evitare di scaricare sui tuoi figli il senso di colpa per la separazione avvenuta. Qual è il comportamento ideale da assumere per conservare sempre la stima dei tuoi figli. Come fare per non crearti l'aspettativa che i tuoi figli possano riempire il vuoto affettivo che lascia la separazione. **COME TRATTARE ADEGUATAMENTE IL RAPPORTO CON I PARENTI** Come evitare di inasprire i rapporti con i familiari una volta comunicata la scelta di separarti. Come ottenere rispetto per la scelta fatta senza creare fratture. L'importanza di mantenere comunque salda la tua indipendenza evitando di tornare a vivere nella casa dei tuoi genitori. **COME GESTIRE IL RAPPORTO CON GLI AMICI** Come evitare gli amici troppo invadenti e supponenti

senza usare scortesia nei loro confronti. Come valutare con il giusto occhio gli amici che ti danno sempre ragione e che offrono solidarietà incondizionata. Come saper apprezzare e valorizzare la vicinanza discreta dei veri amici. **COME RICOMINCIARE A CONDURRE IN MANIERA NORMALE LA TUA VITA** Come acquisire una maggiore coscienza di te dopo l'esperienza della separazione. Come imparare a convivere con i sensi di colpa che hai nei confronti dei tuoi figli. Come essere in grado di perdonare l'altra persona e sentirti sereno. L'importanza del ruolo che gioca l'autostima nei casi estremi come quello della separazione.

Gli insegnamenti dell' "Io sono" giunti attraverso una giovane che desidera mantenere l'anonimato: "La Sua Voce" come veniva definita. Una selezione di alcuni messaggi che fungeranno, per molti, da bussola per raggiungere la meta, per accendere la lampada, per ricevere consolazione quando ci si sente soli e vuoti "precipitati" nel mondo. Le parole sapranno parlare a chi, senza pronunciare Dio, non può evitare di stupirsi ancora, sempre, dinnanzi al volto della vita e alla voce dell'amore.

«Vi siete separati, è vero. Ma perché devi odiarlo? Perché vuoi rovinargli la vita per il resto dei suoi giorni?» Quante volte abbiamo fatto a un'amica questa domanda. E quante volte abbiamo ricevuto risposte intrise di rabbia e delusione. Proprio da questa domanda, che investe il destino di migliaia di ex coppie, nasce la lettera che Angelo Mellone indirizza a una virtuale ex moglie. L'autore affronta così uno dei drammi meno noti della nostra società: i mariti/padri separati. Uomini di ogni età e ceto sociale che, da un giorno all'altro, si ritrovano senza casa, senza sicurezze, con pochi spiccioli in tasca, incapaci di fare i padri, privi di qualsiasi sostegno

statale e costretti – chi può – ad appoggiarsi alla solidarietà di parenti e amici. Uomini che spesso perdono tutto e, martoriati da una legislazione sbilanciata a favore della donna, incalzati da giudici che fanno davvero poco per interpretarla in chiave più equa, vanno a ingrossare le fila dei nuovi poveri. Un esercito silenzioso e rassegnato. Eppure, un tempo, si sono amati. Eppure, questi uomini sono padri. Mellone parla a tutti loro, e soprattutto alle ex mogli racconta una storia che, nella forma più tenera possibile, invita a scoprire una nuova «grammatica degli affetti», a siglare un nuovo contratto tra ex marito ed ex moglie nell'epoca in cui le separazioni sono quasi la norma e non l'eccezione. Questa lettera è al tempo stesso un grido di dolore e un gesto di speranza: l'invito a una pacificazione tra i sessi, rivolta alle donne che (ancora) odiano i loro (ex) uomini.

Il libro presenta un vasto panorama di sapienti consigli per avere buoni risultati nell'allevare i figli. È comunque di fondamentale importanza che i genitori siano sempre e in ogni tempo aperti e disponibili all'attenzione richiesta dai loro figli, e che in tutta calma e tranquillità impartiscano loro la giusta e buona educazione. Nell'odierno mondo permissivo, viziato e maleducato, però, molti genitori trascurano questo consiglio o lo prendono troppo alla leggera. Quando i genitori seguono l'opinione corrente che viene divulgata da educatori non esperti ma ciarlatani, secondo cui i figli devono imparare a risolvere i problemi da soli, questi vengono spesso abbandonati a se stessi. D'altronde, se non dai propri genitori, da chi dovrebbero andare i nostri figli per ricevere saggi consigli e aiuto alle soluzioni dei loro problemi? In quali mani straniere, inesperte e individui loschi e senza scrupoli finiranno? Sì, l'educazione spetta obbligatoriamente solo ed esclusivamente ai genitori stessi. Quanto è assai meglio che i genitori stessi inculchino nei loro figli i sani principi, dando loro sempre, di prima persona, e in

Online Library | I Vostri Figli Hanno Bisogno Di Voi | Il Bambino Naturale

ogni occasione e circostanza più di un ampio aiuto e soluzione, insieme ad una salubre e amorevole educazione fin dalla tenera età!Mettendo in pratica i consigli qui esposti e se non si stancheranno di attuarli, i genitori mieteranno ricche ricompense, immancabilmente gioiranno per tutta la loro vita.

Un buon genitore è un genitore felice! Scopri come fare la differenza nella crescita e nello sviluppo dei tuoi bambini grazie ai consigli e alle tecniche della Programmazione Neuro-Linguistica. Nella prima parte di questo libro scoprirai cos'è la PNL, su quali principi si basa e in che modo può sostenerti. La seconda parte esplora nel dettaglio le applicazioni pratiche della PNL nel rapporto quotidiano tra adulti, bambini e adolescenti.

C'è forse qualcosa che non va se milioni di bambini e ragazzi paiono totalmente risucchiati dai videogame e dalla vita sociale online, e passano più tempo a maneggiare i vari congegni elettronici di quanto ne trascorrono a scuola?Non dovremmo forse preoccuparci se molto di ciò che guardano ha a che fare con situazioni di violenza o presenta riferimenti sessuali? Perché l'obesità infantile è sempre più in aumento? E come mai i medici tendono sempre più a trattare i classici comportamenti adolescenziali con la somministrazione di farmaci antidepressivi?Possiamo immaginare una relazione tra i problemi cronici di salute dei bambini e l'immissione nell'ambiente di migliaia di prodotti chimici in grandi quantità?Con questo libro-manifesto Joel Bakan ci apre gli occhi sul fatto che tutti questi fenomeni, e molti altri ancora, non sono casuali, ma derivano da precise scelte industriali e commerciali, cinicamente pianificate e perseguite dalle grandi corporation, che da tempo puntano con forza al ricco mercato dell'infanzia e dell'adolescenza. Il loro obiettivo? Trasformare i nostri ragazzi in consumatori sfrenati.Ma è arrivato il momento di dire basta.Questo libro ci mostra come.

Online Library I Vostri Figli Hanno Bisogno Di Voi Il Bambino Naturale

[Copyright: 89a6bc4835295de453dbfba8b3e63d16](#)